

SPÄTREHA - PROGRAMM Rehabilitation für stammzelltransplantierte Patient*innen mit Langzeit und Spätfolgen



**Universitätsklinikum Freiburg
Onkologische Reha
in der Klinik für Tumorbioogie**

Ärztlicher Direktor
Dr. med. Timm Dauelsberg

Breisacher Straße 117
79106 Freiburg im Breisgau

Telefon: 0761 / 270-71350
E-Mail: info@ukf-reha.de

www.ukf-reha.de

Die Rehabilitation nach allogener Stammzelltransplantation ist ein sehr wichtiger Bestandteil im gesamten Behandlungsverlauf. Durch unterstützende Maßnahmen lassen sich viele körperliche und seelische Einschränkungen gut auffangen und abmildern. Dazu stehen wir mit unserem multiprofessionellen Team an Ihrer Seite.

Unser spezifisches Reha-Angebot für Patient*innen mit Langzeitfolgen nach allogener Stammzelltransplantation hat das Ziel, Ihre Fragen und Unsicherheiten zu klären, damit Sie mehr Sicherheit im Umgang mit den Folgeproblemen der Erkrankung und Therapie bekommen. Wir möchten Ihre Lebensqualität verbessern, damit Sie gestärkt in den Alltag und in den Beruf zurückkehren können. Eine Rehabilitation in unserer Klinik bietet auch die Chance, sich mit anderen Betroffenen zu all den Erfahrungen auszutauschen.

Spätreha-Programm

29./30. September – 27./28. Oktober 2026

Tag	Datum	Uhrzeit	Thema	Referent*innen	Raum
Dienstag + Mittwoch	29./30.09.		Anreise		
Donnerstag	01.10.26	15.00 Uhr	Begrüßung, Einführung und Organisatorisches mit Kaffee, Tee und Kuchen	Alle + Dr. T. Dauelsberg	00.163
Freitag	02.10.26	13.00 Uhr	Patient*innen-Sicht - Was brauchen Patient*innen?	Dr. N. Almanasreh	00.073/1
Montag	05.10.26	15.00 Uhr	Männer. Urologie, Sexualität nach Stammzelltransplantation	Dr. Schlager (extern)	00.163
			Frauen. Gynäkologie, Sexualität nach Stammzelltransplantation, Hormone, Menstruation, Fertilität	Dr. Asberger, Dr. Favre-Inhofer (extern)	01.133
Dienstag	06.10.26	15.00 Uhr	Wissenswertes zum Thema Auge	Dr. P. Keye (extern)	01.133
Mittwoch	07.10.26	15.30–18.00 Uhr	Ernährung nach Transplantation mit Lehrküche Gruppe 1	A. Willeke	-1.227 Lehrküche
Donnerstag	08.10.26	14.00 Uhr	Fatigue, chronische Erschöpfung nach HSCT	M. Norden-Freytag	00.163
Freitag	09.10.26	14.00 Uhr	Empfänger*in und Spender*in - eine Beziehung über die sich nachzudenken lohnt	Dr. N. Almanasreh	00.163
Freitag	09.10.26	18.00 Uhr	Begrüßung Angehörige/Bezugspersonen + gemeinsames Abendessen		00.163
Samstag+ Sonntag	10.-11.10.26	14.00 Uhr bzw. 10.00 Uhr	Extraprogramm. Angehörigenwochenende, HSCT und Familie	Dr. M. Hermann, M. Norden-Freytag, N. Almanasreh, B. Kaluza	00.163
					00.163
Montag	12.10.26	14.00 Uhr	Fragen zu Zähnen und Mundschleimhaut	Dr. O. Höfer (extern)	01.133
Dienstag	13.10.26	15.00 Uhr	Meine Haut nach HSCT	Dr. C. Marks (extern)	00.163
Mittwoch	14.10.26	15.00 Uhr	Sport und Bewegung nach HSCT	Dr. S. Waibel	00.163
Donnerstag	15.10.26	15.30-18.00 Uhr	Ernährung nach Transplantation mit Lehrküche Gruppe 2	A. Willeke	-1.227 Lehrküche
Freitag	16.10.26	13.00 Uhr	Langzeitfolgen, Hormone, Schilddrüse, Osteoporose, Nachsorge	Dr. N. Almanasreh, Dr. Holl (extern)	01.133
Montag	19.10.26	15.00 Uhr	Wichtiges zum Thema Ernährung	A. Willeke	01.133
Dienstag	20.10.26	15.00 Uhr	Behandlungsmöglichkeiten bei kognitiven und sensomotorischen Folgeproblemen	M. König	01.133
Mittwoch	21.10.26	15.00 Uhr	Impfungen, „Immundefizit“ Abwehrsystem	Dr. Almanasreh, Dr. Wehr (extern)	01.133
Donnerstag	22.10.26		Offener variabler Termin	Dr. N. Almanasreh	
Freitag	23.10.26	15.00 Uhr	„...und die Seele meldet sich später!“ Psychosoziale Folgeprobleme nach HSCT	Dr. M. Hermann	01.133
Montag	26.10.26	15.00 Uhr	Gemeinsamer Abschluss und Rückmeldung mit Kaffee, Tee und Kuchen	Alle	00.163
Dienstag + Mittwoch	27./28.10.26		Abreise		