Langjährige Erfahrung

Seit der Etablierung eines Myelom-Schwerpunktes an unserer Klinik vor 15 Jahren wurden inzwischen über 1.000 Myelom-Patient*innen betreut. Als Teil des Universitätsklinikums Freiburg besteht eine enge Kooperation mit allen relevanten Kliniken und Instituten.

Kontakt

Universitätsklinikum Freiburg
Klinik für Onkologische Rehabilitation
in der Klinik für Tumorbiologie

Ärztlicher Direktor
Dr. med. Timm Dauelsberg

Breisacher Straße 117
79106 Freiburg im Breisgau

Telefon: 0761 / 270-71350
E-Mail: info@ukf-reha.de

www.ukf-reha.de

Stand bei Drucklegung
Herausgeber:

© Universitätsklinikum Freiburg | 2021

Redaktion: Klinik für Onkologische Rehabilitation
Bilder: Britt Schilling, ©lassedesignen - Fotolia, ©kupicco - iStock, ©Mladen Zivkovic - iStock, © contrastwerkstatt - AdobeStock
Gestaltung: Medienzentrum | Universitätsklinikum Freiburg

UNIVERSITÄTS KLINIKUM FREIBURG
UKF Reha gGmbH
Klinik für Onkologische Rehabilitation

MULTIPLES MYELOM*
*PLASMOZYTOM
Rehabilitation

Klinik für Onkologische Rehabilitation
in der Klinik für Tumorbiologie

Multiples Myelom und Rehabilitation

Zwischen 5.000 bis 6.000 Menschen erkranken in Deutschland jährlich an einem Multiplen Myelom.

Die onkologischen Therapien des Multiplen Myeloms sind besser, komplexer, aber auch intensiver geworden. All das erfordert eine individuelle und krankheitsspezifische Rehabilitation. Durch unterstützende Reha-Maßnahmen lassen sich viele körperliche und seelische Einschränkungen gut auffangen oder abmildern.

Dazu stehen wir mit unserem multiprofessionellen Team aus Ärzt*innen, Psychoonkolog*innen, Physiotherapeut*innen und vielen weiteren Berufsgruppen an Ihrer Seite: wir trainieren mit Ihnen, beraten Sie und informieren Sie.

Wir sind für Sie da!

Für Myelom-Betroffene gibt es in unserer Klinik spezifische diagnostische und therapeutische Angebote, die speziell auf die Probleme und Bedürfnisse dieser Patient*innen-Gruppe zugeschnitten sind.

Bei uns steht nicht nur alleine die Krebserkrankung und deren Behandlung im Vordergrund, sondern der ganze Mensch mit all seinen Bedürfnissen. Unser Reha-Angebot hat das Ziel, Ihre Fragen und Unsicherheiten zu klären, damit Sie mehr Sicherheit im Umgang mit der Erkrankung, der Therapie oder auch mit den Folgestörungen gewinnen und gestärkt in Alltag und Beruf zurückkehren können. Eine Rehabilitation in unserer Klinik bietet auch die Chance, sich mit anderen Betroffenen auszutauschen. Als Teil des Universitätsklinikums Freiburg besteht eine enge Kooperation mit allen relevanten Kliniken und Instituten.

Häufige Probleme nach der Krebstherapie

- Chronische Erschöpfung (Fatigue)
- Polyneuropathie: Einschränkung der Alltagsaktivität, der Mobilität, Gangunsicherheit
- Orthopädische Probleme: Schmerzen, Immobilität, Bewegungseinschränkungen, Frakturen
- Hämatologische Probleme: Transfusionsbedarf, Infektanfälligkeit, Bedarf an Immunglobulinen
- Seelische Erschöpfung, Ängste oder depressive Episoden
- Einschränkungen der Nierenfunktion
- Konzentrationsschwäche

Unser spezielles Reha-Angebot

- Internistische und fachonkologische Erfassung von Folgeproblemen der Akutbehandlung und Begleiterkrankungen
- Erfassung Ihrer psychosozialen Belastungen: psychische Probleme, Probleme in Partnerschaft, Familie oder Beruf
- Spezielle orthopädisch-onkologische Versorgung bei erhöhter Gefahr von Knochenbrüchen
- Austausch mit Mitbetroffenen
- Kontakte zu Selbsthilfeorganisationen
- Beratung rund um das Thema Immunsuppression

Angebote nach individuellem Bedarf

- Informationsveranstaltungen
- Individuell angepasste Physio-, Bewegungs- und Sporttherapie
- Psychotherapeutische Einzelgespräche oder Gesprächsgruppen
- Entspannungsverfahren
- Künstlerische Therapien: Mal-, Musik-, Tanztherapie, Plastizieren
- Ergotherapie bei Gedächtnis- und Konzentrationsstörungen, bei Nerven- und Gefühlsstörungen (Polyneuropathie)
- Sozialrechtliche Beratung
- Ernährungsberatung und Kochstudio
- Anwendung komplementärer Pflegemethoden
- Beratung zu naturheilkundlichen Verfahren