



## Ambulante Reha

Unser gesamtes Angebot können Sie auch ambulant durchführen. Sie kommen nach dem Frühstück in unsere Klinik, nehmen gemeinsam mit den stationären Patienten am Therapieprogramm und Mittagessen teil und gehen vor dem Abendessen wieder nach Hause. Es gibt auch einen Rückzugsbereich.



## Kontakt

**Universitätsklinikum Freiburg  
Klinik für Onkologische Rehabilitation  
in der Klinik für Tumorbologie**

Ärztlicher Direktor  
Dr. med. Timm Dauelsberg

Breisacher Straße 117  
79106 Freiburg im Breisgau

Telefon: 0761 / 270-71350  
E-Mail: [info@ukf-reha.de](mailto:info@ukf-reha.de)

[www.ukf-reha.de](http://www.ukf-reha.de)

**Stand bei Drucklegung  
Herausgeber:**

© Universitätsklinikum Freiburg | 2021

Redaktion: Klinik für Onkologische Rehabilitation

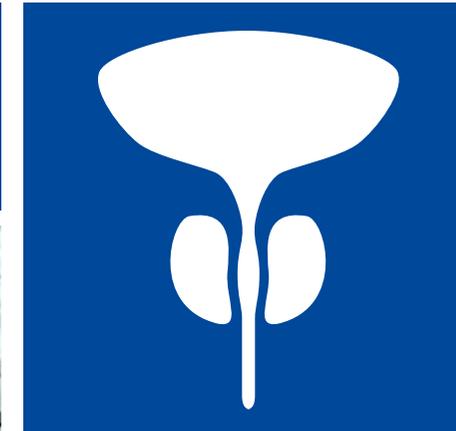
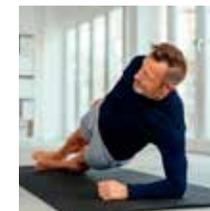
Bilder: Britt Schilling, @lassedesignen - Fotolia, @kupicco - iStock,  
©New Africa - stock.adobe.com, ©Mladen Zivkovic - iStock,  
© contrastwerkstatt - AdobeStock

Gestaltung: Medienzentrum | Universitätsklinikum Freiburg



**UNIVERSITÄTS  
KLINIKUM FREIBURG**

UKF Reha gGmbH  
Klinik für Onkologische Rehabilitation



# PROSTATAKREBS Rehabilitation

**Klinik für Onkologische Rehabilitation  
in der Klinik für Tumorbologie**

## Prostatakrebs und Rehabilitation

**Prostatakrebs ist die häufigste Krebserkrankung bei Männern in Deutschland. Dank moderner Therapien werden heute sehr viele Männer vom Prostatakrebs geheilt oder können über Jahre stabil und in guter Lebensqualität mit ihrer Erkrankung leben.**

Eine Rehabilitation ist nach Operation, Bestrahlung oder medikamentöser Therapie ein sehr wichtiger Teil in der Behandlungskette. Denn durch unterstützende Reha-Maßnahmen lassen sich viele körperliche und seelische Einschränkungen gut auffangen oder abmildern.

Dazu stehen wir mit unserem multiprofessionellen Team aus Ärzt\*innen, Psychoonkolog\*innen, Physiotherapeut\*innen und vielen weiteren Berufsgruppen an Ihrer Seite: Wir trainieren mit Ihnen, beraten Sie und informieren Sie.

### Wir sind für Sie da!

Für Menschen nach einer Krebstherapie der Prostata gibt es in unserer Klinik spezifische diagnostische und therapeutische Angebote, die speziell auf die Bedürfnisse dieser Patientengruppe zugeschnitten sind. Bei uns steht nicht nur alleine die Krebserkrankung und deren Behandlung im Vordergrund, sondern der ganze Mensch mit all seinen Bedürfnissen.

**Unser Reha-Angebot hat das Ziel, Ihre Fragen und Unsicherheiten zu klären, damit Sie mehr Sicherheit im Umgang mit der Erkrankung, der Therapie oder auch mit Folgestörungen gewinnen und gestärkt in Alltag und Beruf zurückkehren können. Eine Rehabilitation in unserer Klinik bietet auch die Chance, sich mit anderen Betroffenen auszutauschen.**



### Häufige Probleme nach einer Prostata-Operation:

- Harninkontinenz
- Gestörte Sexualfunktion
- Lymphödem
- Lymphozele
- Wundheilungsstörungen
- Fatigue, Depression, Angst, Scham, erlebter Kontrollverlust

### Häufige Probleme nach einer Strahlentherapie der Prostata:

- Darmfunktionsstörungen (Strahlenproktitis)
- Harnblasenfunktionsstörungen (akute radiogene Zystitis)
- Veränderte Libido und Sexualfunktion

## Unser spezielles Reha-Angebot Prostatakrebs

- Unsere ärztliche Leistung umfasst die Aufnahme, Ihre Begleitung durch Reha und Diagnostik: Labor, Urinstatus, Ultraschalluntersuchung der Niere und Harnwege, PAD-Test (Messen der „verlorenen“ Urinmenge), Uroflow (Harnstrahlmessung)
- Kontinenztraining
- Informationsveranstaltungen und Seminare rund um das Thema Prostatakrebs
- Beratung rund um das Thema Sexualität

## Angebote nach individuellem Bedarf

- Informationsveranstaltungen
- Individuell angepasste Physio-, Sport- und Bewegungstherapie
- Psychotherapeutische Einzelgespräche und/oder Gesprächsgruppen
- Entspannungsverfahren
- Künstlerische Therapien: Mal-, Musik-, Tanztherapie, Plastizieren
- Ergotherapie bei Gedächtnis- und Konzentrationsstörungen, bei Nerven- und Gefühlsstörungen (Polyneuropathie)
- Sozialrechtliche Beratung
- Ernährungsberatung und Kochstudio
- Anwendung komplementärer Pflegemethoden
- Naturheilkunde und komplementäre Therapien