

- Sorgen Sie für eine ruhige Umgebung und einen warmen, gelüfteten Raum.
- Entleeren Sie vor der Anwendung Ihre Blase.
- Keine Anwendung bei kalten Füßen! Nehmen Sie bei Bedarf eine Wärmflasche oder machen Sie vor der Anwendung ein warmes Fußbad.

Bitte beachten Sie

Diese Beschreibung ersetzt nicht die praktische Anleitung durch das Pflegepersonal.



Kontakt

Universitätsklinikum Freiburg Klinik für Onkologische Rehabilitation in der Klinik für Tumorbiologie

Ärztlicher Direktor Dr. med. Timm Dauelsberg

Breisacher Straße 117 79106 Freiburg im Breisgau

Telefon: 0761 / 270-71350 E-Mail: info@ukf-reha.de

www.ukf-reha.de

Stand bei Drucklegung Herausgeber:

© Universitätsklinikum Freiburg | 2022

Redaktion: Klinik für Onkologische Rehabilitation - Pflegedienst

© fotolia/New Africa | © fotolia/juefraphoto | © fotolia/Dmytro Sukharevskyi |

© fotolia/amy lv | © fotolia/Roxana

Gestaltung: Medienzentrum | Universitätsklinikum Freiburg



UKF Reha gGmbH Klinik für Onkologische Rehabilitation









Klinik für Onkologische Rehabilitation in der Klinik für Tumorbiologie

PFLEGE

Anwendungsgebiete

- zur Schlafförderung
- bei Unruhe, Nervosität, Erschöpfung und Stress
- bei Husten, Bronchitis und Erkältung
- bei Blasenentzündung und Reizblase
- bei Verspannung und Schmerzen
- bei Blähungen und Krämpfen

Öle

Je nach Indikation kommen folgende Öle in Frage:

- Lavendelkörperöl
- Eukalyptuskörperöl
- Rosenblütenkörperöl
- Johanniskrautöl
- Mandelöl
- Olivenöl
- Wala Aconit Schmerzöl
- Wala Melissa ex herba

Wählen Sie mit Ihrer Pflegekraft das passende Öl aus, testen Sie im Zweifelsfall die Verträglichkeit (tragen Sie dazu einen Tropfen Öl in der Ellenbeuge auf).

Verwenden Sie niemals reines ätherisches Öl, sondern Pflege- oder Körperöle.







Nicht anwenden

- bei Unverträglichkeit gegen den Wirkstoff des Öls
- bei Abneigung gegen bestimmte Düfte
- bei Kindern unter 3 Jahren
- bei geschädigter Haut
- im Bereich eines Lymphödems
- bei Blutungsgefahr
- bei bestrahlter Haut
- bei akuten Entzündungen im Bauchraum

Material

- Innentuch (zum Beispiel Leinen- oder Baumwolltuch zirka 20 mal 20 Zentimeter oder weiches, doppelt gelegtes Papiertaschentuch)
- Wärmepolster (Baumwollwatte in Gaze eingepackt oder Rohwolle), größer als das Innentuch
- Außentuch (Molton, Duschtuch oder Wollschal), groß genug, um es überlappend um den Bauch oder Brustkorb wickeln zu können
- zwei Wämflaschen
- Butterbrottüte oder -papier

Wirkungsweise

Die Wirkstoffe werden über die Haut und über den Geruchssinn aufgenommen. Die milde Wärmeanwendung fördert die Aufnahme der Wirkstoffe und wirkt zusätzlich entspannend.

So wird's gemacht

- Zunächst wird eine Ölkompresse hergestellt.
 Dazu beträufelt man ein Baumwolltuch mit 60-80 Tropfen Öl und gibt dieses in eine Butterbrotpapiertüte.
- Das Ganze wird zwischen 2 flach gefüllte, nicht zu heiße Wärmflaschen platziert, mit dem Außentuch umwickelt und 15 Minuten vorgewärmt.
- Positionieren Sie das Außentuch unter dem Rücken, je nach Auflagestelle in Höhe der Brust, des Bauches oder des Beckens. (Bevorzugte Auflagestellen für die Ölauflage sind Brustkorb oder Bauch.)
- Dann wird die temperierte Ölkompresse (ohne Papiertüte) auf die entsprechende Körperstelle gelegt.
- Nun das Wärmepolster zügig darüber legen und mit dem Außentuch faltenfrei einhüllen.
- Die Auflage kann beliebig lange angelegt bleiben, mindestens aber für 30 Minuten.
- Halten Sie eine Nachruhe von mindestens 15 Minuten ein (diese entfällt, wenn Sie die Auflage über Nacht liegen lassen).

Achten Sie darauf, dass die Wärmflasche nicht zu heiß ist (Wassertemperatur 50 bis 60 °C).

Literatur

Pflegepraxis: Wickel und Auflagen: Alternative Pflegemethoden erfolgreich anwenden

Annegret Sonn, 110 Seiten, Thieme Verlag, ISBN: 978-3131119131

Wohltuende Wickel: Wickel und Kompressen in der Kranken- und Gesundheitspflege

Maya Thüler, 110 Seiten, Thüler Verlag, ISBN: 978-3908539018

Phytotherapie – Wohlbefinden aus der Natur Informationen und praktische Tipps zu Heilpflanzen

Klinik für Tumorbiologie (Herausgeber), 80 Seiten ISBN: 978-300032918