



Kontakt

UNIVERSÄTSKLINIKUM FREIBURG
Onkologische Reha
in der Klinik für Tumorbiologie
Lehener Straße 86
79106 Freiburg

Tel.: 0761 270-71350
info@ukf-reha.de
www.ukf-reha.de

**Wochenende für Angehörige und
nahestehende Bezugspersonen**

im Rahmen der Reha in der Spätphase nach
allogener Stammzelltransplantation

Sehr geehrte Teilnehmer*innen,

wir freuen uns, Sie bald in unserer Reha zur „Spätreha“ begrüßen zu dürfen. Ein Baustein unseres Angebots ist unser **Wochenende für Angehörige und nahestehende Bezugspersonen.**

Dieser Personenkreis fühlt sich in seiner Rolle hilflos und erlebt es als belastend, nicht selbst aktiv in den Behandlungsablauf eingreifen zu können. Notwendige Ansprechpartner*innen für die eigenen emotionalen Belastungen finden sich eher selten. Denn die Patient*innen sollen nicht noch zusätzlich belastet werden. Somit erleben nahestehende Menschen eine große psychische Überforderung und können die komplexe Situation oft nicht nachvollziehen. **Wir möchten an diesem Wochenende auf die besondere Situation von diesen Personen (Partner*innen, Kinder, Eltern, Geschwister oder enge Freund*innen) eingehen.**

Für unsere Planung wäre es sehr wichtig, dass Sie mit den Menschen aus Ihrem Umfeld besprechen, wie viele Personen das Angebot wahrnehmen möchten. **Kosten für Anreise und Übernachtung müssen selbst getragen werden.** In unserer Reha können in begrenztem Umfang Begleitpersonen gegen Kosten aufgenommen werden. Weiterhin bieten umliegende Hotels Rabatte für Übernachtungen. In Einzelfällen besteht die Möglichkeit einer kleinen finanziellen Unterstützung über unseren Patientenhilfeverein.

Über eine rege Teilnahme würden wir uns sehr freuen und wir hoffen, Ihr Interesse geweckt zu haben.

Mit freundlichen Grüßen

Dr. Timm Dauelsberg, Dr. Nadja Almanasreh, Myriel Hermann, M.Sc.

Ablauf:

Freitag, 09.10.26

18.00 - 19.30 Uhr

Begrüßung und gemeinsames Abendessen
Seminarraum im Erdgeschoss (00.163)

Samstag, 10.10.26

14.00 - 15.15 Uhr

Einführung, Vorstellungsrunde
Familie - Rollenwechsel, neue Möglichkeiten
und Horizonte
(Impulsreferat, Diskussion)

15.15 - 15.45 Uhr

PAUSE

15.45 - 17.00 Uhr

Parallelveranstaltung:
Was war hilfreich für mich als Angehörige*r?
- Gesprächsrunde für **Angehörige** -

17.00 - 17.45/18.00 Uhr

Wie konnten meine Angehörigen mir bislang
helfen?

- Gesprächsrunde für **Betroffene** -

ca. 18.30 Uhr

Gemeinsame Auswertung der Kleingruppen

Spaziergang / Fahrt zum Restaurant Paradies
(Treffpunkt: Haupteingang der Reha)

Sonntag, 11.10.26

10.00 - 12.00 Uhr

Wir klären den Aspekt: „Wann brauche ich welchen Raum, um mit mir selbst zu sein...oder... den Raum, um in Begegnung mit anderen zu sein.“

12.00 - 12.30 Uhr

Kurze Auswertung