

## Unser Reha-Programm für Ostern 2026



Frohe Ostern wünscht Ihnen das Team der Reha!



## Sport- und Physiotherapie

**Über das lange Osterwochenende** bieten wir an: Physiotherapie und Lymphdrainage sowie gerätgestütztes Kraft- und Ausdauertraining, verschiedene Sport- & Bewegungsgruppen, Yoga und Atemtherapie.

Darüber hinaus können Sie auch außerhalb der Therapiezeiten die Trainingsräume und das Schwimmbad (Bewegungsbad) nutzen.

## Kultur- und Freizeitprogramm (Gelbes Heft)

### **Karfreitag, 03. April, 18.30–20.00 Uhr**

Mein Auftritt „Wohlfühlworkshop“  
Praktische Tipps und Tricks für jeden Tag. Eine Reise zu sich selbst. Workshop und Vortrag von einer Stilexpertin.  
Anmeldung und Details an der Pinnwand.

## Ökumenische Auferstehungsfeier

### **Karsamstag, 04. April, 19 Uhr, Kapelle**

Wir feiern gemeinsam eine Ökumenische Auferstehungsfeier. Elemente sind: Lichtfeier mit Osterkerze und kleinen Kerzen, Lesungen zur Osternacht und eine Tauferinnerung. Mit Klavierbegleitung.  
Details, s. Digitales Infoboard.

## Wanderung

### **Ostersonntag, 05. April, 12.40–17.30 Uhr**

Auf dem Bettlerpfad nach Staufen  
Die kleine Wanderung verläuft am Rand des Schwarzwaldes auf dem historischen 'Bettlerpfad' mit schöner Aussicht über die Rheinebene bis zu den Vogesen. Im Anschluss findet ein Rundgang durch die historische Altstadt (Stadt der Risse) und eine kurze Einkehr statt.  
Anmeldung und Details an der Pinnwand.

## Kunsttherapie

### **Ostermontag, 06. April**

Maltherapie und therapeutisches Plastizieren.

