



Reha im schönen Freiburg

Unsere Zimmer sind hell und freundlich eingerichtet. Unsere Cafeteria und unser idyllischer Innenhof mit Seerosenteich laden zum Verweilen und Ausruhen ein. Die Klinik hat auch eine Bibliothek. Zudem bieten wir allen Patient*innen ein abwechslungsreiches und saisonal angepasstes Freizeitangebot.

Die Freiburger Innenstadt ist mit öffentlichen Verkehrsmitteln in wenigen Minuten erreichbar. Die Umgebung bietet Gelegenheit für viele schöne Ausflüge. Freiburg liegt direkt am Schwarzwald. Nicht weit ist es nach Frankreich ins Elsass. In einer halben Stunde erreichen Sie die Stadt Basel und die Schweiz.

Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Patientin, lieber Patient,

**wir interessieren uns für Sie als Mensch.
Unser Ziel ist, Ihnen bestmöglich zu helfen –
mit viel Herz, Wissen und Erfahrung.**

Unser Therapieprogramm umfasst ein umfangreiches psychoonkologisches Angebot, einschließlich künstlerischer Therapien, sowie Sport- und Bewegungstherapie, Ernährungsmedizin, naturheilkundliche Angebote und vieles mehr.

Unsere Klinik engagiert sich seit über 25 Jahren für eine patient*innenorientierte und individualisierte Rehabilitation.

Als Teil des Universitätsklinikums Freiburg steht ein erfahrener Partner mit viel medizinischer Kompetenz eng an unserer Seite. Und mit Freiburg und dem Schwarzwald eine gute Umgebung für Sie, um wieder gesund zu werden.

Patient*innen können für eine stationäre oder ambulante Rehabilitation zu uns kommen.

Willkommen bei uns!



Sie haben noch Fragen?

Unser Service-Telefon:
Beratung, Infomaterial, Terminvereinbarung,
allgemeine Fragen etc.

Telefon: 0761 270 71401 / -71402
Telefax: 0761 270 71406
Email: aufnahme@ukf-reha.de

**Fragen zu medizinischen Konzepten
und Angeboten:**

Ärztlicher Direktor: Dr. Timm Dauelsberg
Sekretariat: Carola Burmeister

Telefon: 0761 270 71350
Telefax: 0761 270 71352
Email: info@ukf-reha.de

**Universitätsklinikum Freiburg
Klinik für Onkologische Rehabilitation
in der Klinik für Tumorbiologie**

Breisacher Straße 117
79106 Freiburg im Breisgau

www.ukf-reha.de

Stand bei Drucklegung
Herausgeber:

© Universitätsklinikum Freiburg | 2021
Redaktion: Klinik für Onkologische Rehabilitation
Bilder: Britt Schilling, @magann - stock.adobe.com, © JFL Photography - Fotolia,
@FWTM Spiegelhalter
Gestaltung: Medienzentrum | Universitätsklinikum Freiburg



**KREBS UND
REHABILITATION**
Unsere Angebote

**Klinik für Onkologische Rehabilitation
in der Klinik für Tumorbiologie**

Bei uns sind Sie in guten Händen!

Eine onkologische Rehabilitation ist nach Operation, Bestrahlung oder medikamentöser Therapie ein sehr wichtiger Teil in der Behandlungskette. Denn durch unterstützende Reha-Maßnahmen lassen sich viele körperliche und seelische Einschränkungen gut auffangen oder abmildern.

Ihre Rehabilitation wird individuell abgestimmt auf Ihre Krankengeschichte, Ihre Lebenssituation und Ihre individuellen körperlichen und seelischen Bedürfnisse.

Unser Ziel ist, dass Sie gestärkt nach Hause in Ihren Alltag zurückkehren können.

Dazu stehen wir mit unserem multiprofessionellen Team aus Ärzt*innen, Psychoonkolog*innen, Sport- und Physiotherapeut*innen und vielen weiteren Berufsgruppen an Ihrer Seite: Wir trainieren mit Ihnen, beraten Sie und informieren Sie.



Diagnosen

Aufgenommen werden bei uns Patient*innen mit Tumorerkrankungen der

- Brustdrüse
- Verdauungsorgane (Speiseröhre, Magen, Darm, Leber, Bauchspeicheldrüse, Galle)
- Atmungsorgane (Lunge, Bronchien)
- Nieren, ableitende Harnwege, Blase
- Hoden, Prostata
- weiblichen Genitale
- Haut
- Schilddrüse
- und des blutbildenden und lymphatischen Systems (maligne Systemerkrankungen)

Laufende medikamentöse Behandlungen wie Chemo-, Immun- oder Hormontherapien können bei uns weitergeführt werden.

Ziele der Reha

Die Ziele einer Reha sind so individuell und unterschiedlich –, wie die Menschen selbst...

- Fitter werden: Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Koordination verbessern
- Wieder Vertrauen in den eigenen Körper finden
- Lymphödeme behandeln
- Mit Ängsten besser umgehen lernen
- Schmerzen lindern
- Beruflichen Wiedereinstieg vorbereiten
- Sich mit anderen Patient*innen austauschen können
- Lebensfreude und Lebensmut wiederfinden

Ein Ausschnitt unserer Reha-Angebote

Physio-, Sport- und Bewegungstherapie

Lange Krankenhausaufenthalte und anstrengende Krebstherapien schwächen den Körper. Ein aktives Training hilft, Erschöpfungszustände und körperliche Einschränkungen zu lindern sowie neue Kraft zu tanken. Unsere Sport- und Physiotherapeut*innen unterstützen Sie dabei, einen individuellen Trainings- und Therapieplan zu entwickeln.

Psychoonkologie

Wir zeigen Ihnen Strategien und Handlungsoptionen auf, um bei psychischen Belastungen Ihren eigenen Weg zu finden. Wir bieten Hilfe zur Stressbewältigung und Krankheitsverarbeitung, Einzeltherapien und Gesprächsgruppen sowie Autogenes Training, Gelenkte Imagination, Yoga und vieles mehr. Unsere speziell ausgebildeten Psychoonkolog*innen sind für Sie da.

Künstlerische Therapien: Mal-, Musik- und Tanztherapie, Plastizieren

Mit Hilfe künstlerischer Therapien können seelische Belastungen aufgefangen werden. Unsere Therapeut*innen möchten Sie darin unterstützen, Ihr Potential zur Selbsthilfe zu aktivieren.

Ernährungsberatung

Appetitstörungen, Verdauungsprobleme, Schleimhautschädigungen, Gewichtsprobleme, Lebensmittelunverträglichkeiten oder Unterstützung bei Immunschwäche nach einer Blutstammzelltransplantation: Unsere Ernährungsberater*innen stehen Ihnen bei allen Fragen rund um das Thema „Essen und Trinken“ mit Rat und Tat zur Seite.

Naturheilkunde

Wir bieten ein breites Spektrum naturheilkundlicher Therapien: Phytotherapie, Hydrotherapie, Atemtherapie, Entspannungsverfahren, physikalische Therapie einschließlich Elektrotherapie, Massagetechniken, Teile der traditionellen chinesischen Medizin, Aromatherapie und vieles mehr. Wir beraten Sie gerne.

Sozialberatung

Unsere Sozialberatung hilft Ihnen bei allen sozialrechtlichen Fragen: Rückkehr in den Beruf, Rente, Schwerbehindertenrecht, Pflege zu Hause, Vorsorgevollmacht oder Patientenverfügung.

