

# Tag der offenen Tür

SAMSTAG, 22. MÄRZ 2025  
9 bis 12 Uhr

INTERDISZIPLINÄRES  
SCHMERZZENTRUM (ISZ)

KLINIK FÜR ONKOLOGISCHE  
REHABILITATION

KLINIK FÜR INNERE MEDIZIN I  
INTERDISZIPLINÄRES TUMORZENTRUM (ITZ)



VORTRÄGE & AKTUELLES  
aus der  
ONKOLOGISCHEN REHA  
sowie der KREBS- UND  
SCHMERZTHERAPIE.



## VERANSTALTUNGSORT

Gebäude der Klinik für Tumorbiologie  
Breisacher Str. 117 · 79106 Freiburg

## INFOSTÄNDE

- Selbsthilfebüro Freiburg/  
Breisgau-Hochschwarzwald
- Fördergesellschaft Forschung Tumorbiologie e.V.
- Myelom Selbsthilfegruppe Südwest
- Patient\*innenbeirat am  
Tumorzentrum Freiburg - CCCF
- Deutsche ILCO-Landesverband  
Baden-Württemberg e.v.
- SHG Blasenkrebs Südbaden-Freiburg
- Tigerherz... wenn Eltern Krebs haben

## ORGANISATOREN

DR. MED. KRISTIN KIESELBACH  
Ärztliche Leiterin  
Interdisziplinäres Schmerzzentrum (ISZ)

DR. MED. TIMM DAUELSBERG  
Ärztlicher Direktor  
Klinik für Onkologische Rehabilitation

PROF. DR. MONIKA ENGELHARDT  
Oberärztin Hämatologie und Onkologie sowie  
Leiterin des Standorts Tumorbiologie  
Interdisziplinäres Tumorzentrum (ITZ)

## TEILNAHMEGEBÜHR

Die Veranstaltung ist kostenfrei. Wir würden uns  
über eine Spende über einen Betrag Ihrer Wahl auf  
folgendes Konto freuen:

**Kontoinhaber:** Universitätsklinikum Freiburg  
**Bank:** Sparkasse Freiburg-Nördlicher Breisgau  
**IBAN:** DE04 6805 0101 0015 0001 50  
**BIC:** FRSPDE66XXX

**Verwendungszweck:** Tag der offenen Tür,  
Klinik für Tumorbiologie

## KONTAKT & ANMELDUNG „Mitmach-Angebote“

HEIKE DUFNER  
Klinik für Onkologische Rehabilitation  
✉ reha.veranstaltung@ukf-reha.de

## WEITERE INFORMATIONEN

[www.ukf-reha.de](http://www.ukf-reha.de)

Eine Anfahrtsbeschreibung  
finden Sie ebenfalls unter diesem  
QR-Code:



## LAGEPLAN



### Adresse:

Breisacher Str. 117, 79106 Freiburg  
(zu erreichen über die Lehener Straße 86)  
Haltestelle Killianstraße,  
Straßenbahn Linie 4, Richtung Messe

# TAG DER OFFENEN TÜR

Samstag, 22. März 2025, 9 bis 12 Uhr

## LIEBE INTERESSIERTE,

rund um das **Thema Krebs** und **chronische Schmerzen** gibt es oft viele Fragen und Sorgen.

Wir laden Sie daher ein, sich an unserem Tag der offenen Tür rund um die Themen onkologische Rehabilitation, Schmerztherapien sowie aktuelle Krebstherapien am Interdisziplinären Tumorzentrum (ITZ), Klinik für Innere Medizin 1 umfassend zu informieren. Ausgewiesene Expert\*innen der drei Kliniken informieren die Besucher\*innen in informativen Vorträgen:

Wie entsteht eigentlich **Krebs**?

Wie hilft mir **Sport und Bewegung** in der Krebsnachsorge oder bei chronischen Schmerzen?

Welche **Therapien** bietet das Interdisziplinäre Schmerzzentrum?

Was hilft bei **tumorassoziierten Schmerzen**?

Welche Therapien bietet das ITZ Patient\*innen mit **Multiplem Myelom**?

Einblicke gibt es auch in die aktuelle Forschung zum Thema: **Immuntherapien** in der akuten Tumorversorgung am ITZ.

Im Anschluss an die Vorträge haben Sie die Möglichkeit, den Expert\*innen Fragen zu stellen.

Außerdem bieten wir Ihnen verschiedene **Angebote zum Mitmachen** an, die Ihnen einen Einblick in unsere aktuellen Therapieangebote geben.

Auch **Führungen durch die Kliniken** werden angeboten. Vor Ort sind auch **Vertreter\*innen verschiedenster Selbsthilfegruppen** mit Informationsständen.

Stellen Sie Fragen, informieren Sie sich und gewinnen Sie neue und spannende Einblicke in unsere drei Kliniken.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Die drei Kliniken in der Klinik für Tumorbiologie:

*Klinik für Onkologische Rehabilitation*



*Interdisziplinäres Schmerzzentrum*

*Interdisziplinäres Tumorzentrum, Klinik für Innere Medizin 1*

## VORTRÄGE

## AKTIVITÄTEN Mitmach-Angebote\*

(es finden jeweils zwei Angebote zeitlich parallel statt)

09.00 – 09.10	<b>Begrüßung</b> Prof. Dr. Monika Engelhardt, Dr. Kristin Kieselbach Dr. Timm Dauelsberg		
		 <b>Reha</b>	 <b>ISZ</b>
09.10 – 09.35	<b>Wie entsteht eigentlich Krebs?</b> Dr. Timm Dauelsberg (Reha)	<b>Sturzprävention</b> durch Gleichgewichts- und Koordinationstraining	<b>Eutonie:</b> Spannungen loslassen, Schmerzen reduzieren
09.35 – 10.00	<b>Interdisziplinäre multimodale Schmerztherapie – auch für chronische tumorassoziierte Schmerzen</b> Dr. Kristin Kieselbach (ISZ)	<b>Maltherapie</b>	<b>TENS:</b> Gezielte Hilfe bei Schmerzen
10.00 – 10.25	<b>Multiples Myelom (MM) als Beispielkrankung der akuten Tumorversorgung des CCCFs und Medizin 1 in der Tumorbiologie</b> Antonia Egert, Prof. Dr. Monika Engelhardt (Medizin 1)	<b>Effektiv Atmen:</b> Einblicke in die Atemtherapie	<b>Bewegungstherapie</b> in der Schmerztherapie
10.25 – 10.45	Pause		
10.45 – 11.10	<b>Physiotherapie und Bewegung bei chronischen Schmerzen – was ist wichtig?</b> Sarah Schwär (ISZ)	<b>Sturzprävention</b> durch Gleichgewichts- und Koordinationstraining	<b>Eutonie:</b> Spannungen loslassen, Schmerzen reduzieren
11.10 – 11.35	<b>Reha-Sport und körperliche Aktivität in der Krebsnachsorge – Für wen, warum, wieviel?</b> Dr. Sarah Waibel (Reha)	<b>Maltherapie</b>	<b>TENS:</b> Gezielte Hilfe bei Schmerzen
11.35 – 12.00	<b>Immuntherapien heute als Beispieltherapien der akuten Tumorversorgung des CCCFs, ITZ und Medizin 1 in der Tumorbiologie</b> Lea Weil, Prof. Dr. Ralph Wäsch (Medizin 1)	<b>Effektiv Atmen:</b> Einblicke in die Atemtherapie	<b>Bewegungstherapie</b> in der Schmerztherapie
12.00	<b>Gemeinsame Verabschiedung</b>		

### FÜHRUNGEN durch die Kliniken

10.30 Uhr – ISZ

11:00 Uhr – Reha

11.40 Uhr – ISZ



### \*ANMELDUNG für die Aktivitäten

Die Gruppengrößen für die Aktivitäten sind beschränkt, wir bitten daher um vorherige **Anmeldung per Email** (s. Kontakt), oder – wenn noch Plätze frei sind – direkt am Tag der offenen Tür.