

Informationsblatt 1: Checkliste Reha-Aufenthalt, Informationen von A bis Z

Auf diesem Merkblatt haben wir für Sie die wichtigsten Informationen rund um Ihren Aufenthalt zusammengestellt.

1. Checkliste: Medizinische Unterlagen, Medikamente, Bescheinigungen

- Krankenhausberichte/Röntgenbilder:** Bitte lassen Sie uns vor Ihrem Aufenthalt Ihre aktuellsten Krankenhaus-/Entlassungsberichte inkl. die DVD mit Röntgen- und CT/MRT-Aufnahmen zukommen. Spätestens am Anreisetag sollten uns diese Unterlagen vorliegen.
- Medikamente:** Bringen Sie bitte eine Aufstellung aller Medikamente mit, die Sie derzeit einnehmen. Möglich sind auch die Medikamentenpackungen oder Beipackzettel. Bei der Zusammenstellung ist Ihnen sicherlich Ihr/e Hausarzt/Hausärztin behilflich. Gegebenenfalls werden Ihre Medikamente durch klinikübliche Präparate mit gleichem Wirkstoff ersetzt. Für medizinische Fragen wenden Sie sich an unseren ärztlichen Dienst – erreichbar ist dieser über das Sekretariat (Tel.-Nr.: 0761/270-71350).
- Medikamenten-Vorrat für die ersten Tage:** Zur Überbrückung der ersten Tage sollten Sie genügend Vorrat für Ihren Aufenthalt mitbringen. (Gegebenenfalls werden Ihre Medikamente durch klinikübliche Präparate mit gleichem Wirkstoff von uns ersetzt).
- Weiterführung einer medikamentösen Behandlung:** laufende medikamentöse Behandlungen wie Chemo-, Immun- oder Hormontherapien können bei uns weitergeführt werden. Hierfür benötigen wir folgende Angaben schriftlich, bitte ca. 14 Tage vor Antritt der Reha:
 - Name der Therapie
 - Dosierung
 - Regelmäßiger Termin (welcher in den Reha-Zeitraum fällt)

Damit unser ärztlicher Dienst genügend Vorlaufzeit für die Organisation hat, sollte die erste Gabe nicht in Ihrer Anreiseweche erfolgen. Bei Fragen wenden Sie sich gerne an unser ärztliches Sekretariat (0761/270-71350).

- Stoma-Versorgung:** Für die Stoma-Versorgung bringen Sie bitte Ihre Produkte für die ersten zehn Tage mit.
- Aufenthaltsbescheinigung:** Erhalten Sie zusammen mit Ihren Entlasspapieren.

- AU-Bescheinigung:** Sollten Sie eine Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung (AU-Bescheinigung) benötigen, für den Zeitraum der AHB/Reha (z. B. für Ihre Arbeitsstelle), wenden Sie sich bitte an Ihre **Hausärztin bzw. Ihren Hausarzt**.
- Versichertenkarte.** Sollten während Ihres Aufenthaltes Erkrankungen behandelt werden müssen, die nicht mit der Rehabilitationsmaßnahme in Zusammenhang stehen, so kann dies unter Umständen die Hilfe weiterer Ärzte/Ärztinnen in Freiburg erfordern. Daher empfehlen wir Ihnen, Ihre Versichertenkarte sowie Bescheinigungen über etwaige Befreiungen immer bei sich führen.
- Allergiepass** (sofern vorhanden)

2. Checkliste: Reha-Aufenthalt

Handtücher/Waschlappen im Bad sowie Bettwäsche bekommen Sie von uns gestellt.

Bitte bringen Sie mit:

Kleidung:

Unsere Reha-Aktivitäten finden drinnen und draußen statt. Hierfür benötigen Sie

- bequeme, der Jahreszeit entsprechende (wetterfeste) Kleidung inkl. geeignete Schuhe für Sport, Ausflüge und Wanderungen im Freien
- bequeme (Sport-)Kleidung und geschlossene Turnschuhe für Sport bzw. Therapien in der Klinik; zusätzlich ggf. noch Anti-Rutsch-Socken

Weiterhin:

- extra Handtücher (für Schwimmbad, Training und Therapien)
- Badebekleidung, ggf. Bademantel
- Föhn
- Wecker
- Unterhaltungsmedien
- Spezielles Bettzeug:** Sofern Sie Nackenrollen oder spezielle Kissen benutzen, bringen Sie diese bitte mit.
- persönliche Wasch- und Pflegeutensilien
- Personalausweis

3. Informationen von A bis Z (Ausschnitt)

Hier finden Sie die wichtigsten Informationen über Ihren Klinik-Aufenthalt.

Die vollständige Liste „Informationen von A bis Z“ finden Sie auf unserer Homepage unter <https://www.ukf-reha.de/aufenthalt/informationen> oder im Gelben Heft, das Sie bei Ihrer Ankunft erhalten.

Alternativ: Scannen Sie den QR-Code mit Ihrem Handy oder Tablet.



Aufenthalt / Abreise

Ihre Aufenthaltsdauer entnehmen Sie bitte dem Einladungsschreiben. Eine vorzeitige Abreise ist grundsätzlich nicht möglich. Ausnahmen werden im Einzelfall entschieden. Wenden Sie sich zur Klärung vor Ort an den ärztlichen Dienst.

Aufnahmegespräch

Den Termin finden Sie im Therapieplan.

Begleitpersonen s. extra Informationsblatt

Einführungsveranstaltung

Der **Begrüßungsvortrag** findet - mit Ausnahme von Feiertagen - jeden Freitag von 10.00 – 10.30 Uhr im großen Vortragsraum E 00.073/1 (EG) statt. Die **Infostunde für die Neuangekommenen** findet jeden Freitag von 10.30 – 11.00 Uhr im großen Vortragsraum E 00.073/1 (EG) statt.

Fahrräder / E-Bikes

Eigene Fahrräder oder E-Bikes können gerne mitgebracht werden. Die Klinik verfügt über gesicherte Abstellmöglichkeiten. Sie können sich weiterhin kostenfrei ein Fahrrad ausleihen, sofern unser ärztlicher Dienst keine medizinisch begründeten Einwände erhebt.

Bitte beachten Sie: Es gibt aktuell noch keine Ladestation für E-Akkus auf dem Klinikgelände. Das Aufladen der Akkus ist auf den Zimmern aus Brandschutzgründen verboten. Weitere Informationen zu Ladestationen in Klinik-Nähe unter:

www.ukf-reha.de / „Aufenthalt / Informationen von A bis Z“

Fernsehen

Alle Zimmer sind mit einem TV-Gerät zur kostenfreien Nutzung ausgestattet. Kopfhörer erhalten Sie auf Wunsch gegen ein Pfand in Höhe von 20€. Wenden Sie sich bitte an Carola Burmeister, Raum 1.127

- Bibliothek** Unser Aufenthaltsraum (Raum 00.033) im Erdgeschoss verfügt über eine kleine Bibliothek, in der Sie sich für Ihren Aufenthalt Bücher ausleihen können.
- Brandschutz** Das Mitbringen von Haushaltsgeräten (z. B. Heizkissen/-decken, Wasserkochern, etc.) ist nicht gestattet.
- Cafeteria** Im Erdgeschoss unserer Klinik befindet sich ein modernes Automatencafé für Getränke und Snacks. Sitzmöglichkeiten sind ebenfalls vorhanden. Weitere Cafés finden Sie im Gebäude des Neurozentrums (auf der anderen Straßenseite der Breisacher Straße) oder in der nahegelegenen Fußgängerzone „Westarkaden“.
- Parkgebühren**
- | | |
|---------------------|-----------|
| 30 Minuten | kostenlos |
| jede weitere Stunde | 1,80 €* |
| Tagesticket | 10 €* |
| Wochenticket | 40 €* |
| Gesamter Aufenthalt | 80 €* |
- *Reha-Patient*innen (nicht Besucher*innen) erhalten 30% Rabatt auf die Parkgebühren.** Die Parkgebühren bitte am Ende des Aufenthalts am Kassensystem auf dem Parkplatz bezahlen. Rabattierung des Parktickets erfolgt im Anschluss an der Reha-Rezeption. *Parkgebühren vorbehaltlich möglicher Preisänderungen.
- Pakete** Für den **Erhalt von Päckchen/Paketen** geben Sie zum Namen der Patientin/des Patienten folgende Adresse an:
***UKF Reha gGmbH/Klinik für Onkologische Rehabilitation,
Breisacher Straße 117, 79106 Freiburg***
- Post** Für Ihren **Postnachsendedeuantrag** geben Sie zum Namen der Patientin/des Patienten das Postfach an:
***UKF Reha gGmbH/Klinik für Onkologische Rehabilitation
Postfach 770, 79007 Freiburg***
- Pflege** **Meinhard Dirks, Pflegedienstleitung (Zimmer 4.141).**
Stellvertretung: Aline Bronner
- Pflegesprechstunden Uhrzeit und Tag (s. Gelbes Heft!)**
- Um außerhalb der Sprechstunden und in der Nacht Kontakt zur Pflege aufzunehmen, drücken Sie in dringenden Fällen den roten Knopf am Bett oder ziehen Sie die Klingelschnur im Bad. Die Pflege meldet sich dann per Telefon bei Ihnen bzw. kommt bei Ihnen vorbei.
- Rauchen** In der Klinik gilt ein generelles Rauchverbot. Im Außenbereich steht Ihnen ein Raucherpavillon zur Verfügung. Rauchen an den Seiteneingängen ist nicht erlaubt.

Teeküche	Auf den Pflegestationen sind gut ausgestattete Teeküchen sowie ein Kühlschrank vorhanden.						
Telefon	In Ihrem Zimmer steht Ihnen ein Festnetztelefon zur Verfügung. Sie können externe Anrufe empfangen und innerhalb Deutschlands unter der Vorwahl der Ziffer 0 kostenfrei nach außen telefonieren. In Ihrem Zimmer sowie im <u>Außenbereich</u> der Klinik dürfen Sie auch gerne Ihr Handy benutzen.						
Wäsche	In unserer Waschküche finden Sie eine Münz-Waschmaschine, Trockner und Bügeleisen. Wäscheständer erhalten Sie auf den Stationen. <table> <tr> <td>Waschmaschine</td> <td>2 €</td> </tr> <tr> <td>Wäschetrockner</td> <td>2 €</td> </tr> <tr> <td>Waschmittel</td> <td>kostenlos an der Pforte/Haupteingang</td> </tr> </table> <p>Hinweis: Der Automat nimmt nur 1 €-Münzen.</p>	Waschmaschine	2 €	Wäschetrockner	2 €	Waschmittel	kostenlos an der Pforte/Haupteingang
Waschmaschine	2 €						
Wäschetrockner	2 €						
Waschmittel	kostenlos an der Pforte/Haupteingang						
Visiten	Mindestens einmal während Ihres Aufenthaltes erfolgt eine ärztliche Visite durch den Chefarzt oder eine*n Oberärzt*in. Die Zeit finden Sie in Ihrem Therapieplan.						
Wertsachen	Bitte lassen Sie Schmuck und Wertsachen zu Hause.						
WLAN	Auf den Stationen/Zimmern besteht kostenloser WLAN-Empfang. Im Erdgeschoss stehen Ihnen zudem zwei Computerplätze kostenlos zur Verfügung. WLAN-Name ukfgast Passwort UKFreiburgWLAN						
Zahlungsmittel	Zahlungen sind in der Klinik nur mit Bargeld oder EC-Karte möglich.						