IB 3: Checkliste Reha-Aufenthalt, Informationen von A bis Z

1. Checkliste: Medizinische Unterlagen, Medikamente, Bescheinigungen

Bei Fragen zu Ihren medizinischen Unterlagen, Medikamenten oder Bescheinigungen (Punkt 1) wenden Sie sich bitte an unser ärztliches Sekretariat per Telefon 0761 270-71350 oder E-Mail an info@ukf-reha.de.

☐ **Krankenhausberichte / Röntgenbilder / CT/MRT-Aufnahmen**
Bitte lassen Sie uns vor Ihrem Aufenthalt Ihre aktuellsten Krankenhaus-/Entlassberichte zukommen (per Post, E-Mail oder Patient*innenportal). Sollten Ihnen diese Unterlagen lediglich als Download (z. B. per QR-Code/Link) zur Verfügung stehen, bringen Sie den QR-Code/Link bitte an Ihrem Anreisetag mit und händigen Sie diesen unserem ärztlichen Dienst beim Aufnahmegespräch aus. Liegen Ihnen z. B. Röntgen- und CT/MRT-Aufnahmen auf CD/DVD vor, bringen Sie diese ebenfalls am Anreisetag mit. **Vor Ihrem Anreisetag werden QR-Code/Link bzw. CD/DVD nicht benötigt.**

☐ **Medikamente**
Bringen Sie bitte eine Aufstellung aller Medikamente mit, die Sie derzeit einnehmen. Möglich sind auch die Medikamentenpackungen oder Beipackzettel. Bei der Zusammenstellung ist Ihnen sicherlich Ihr/e Hausarzt/Hausärztin behilflich. Gegebenenfalls werden Ihre Medikamente durch klinikübliche Präparate mit gleichem Wirkstoff ersetzt.

☐ **Medikamenten-Vorrat für die ersten Tage**
Zur Überbrückung der ersten Tage sollten Sie ausreichend Vorrat für Ihren Aufenthalt mitbringen. (Gegebenenfalls werden Ihre Medikamente durch klinikübliche Präparate mit gleichem Wirkstoff von uns ersetzt).

☐ **Weiterführung einer medikamentösen Behandlung**
Laufende medikamentöse Behandlungen wie Chemo-, Immun- oder Hormontherapien können bei uns weitergeführt werden. Hierfür benötigen wir folgende Angaben schriftlich, bitte ca. 14 Tage vor Antritt der Reha:

- Name der Therapie
- Dosierung
- Regelhafter Termin (welcher in den Reha-Zeitraum fällt)

Damit unser ärztlicher Dienst ausreichend Vorlaufzeit für die Organisation hat, sollte die erste Gabe nicht in Ihrer Anreisewoche erfolgen.

☐ **Stoma / Inkontinenz-Versorgung**
Für die Stoma-Versorgung bringen Sie bitte Ihre Produkte für die ersten zehn Tage mit. Für die Inkontinenz-Versorgung bringen Sie bitte Produkte für den ersten Tag mit.

☐ **Aufenthaltsbescheinigung**
Diese erhalten Sie mit Ihren Entlasspapieren oder an der Reha-Rezeption.

☐ **AU-Bescheinigung**
Sollten Sie eine Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung für den Zeitraum der AHB/Reha (z.B. für Ihre Arbeitsstelle) benötigen, wenden Sie sich bitte an Ihre Hausärztin bzw. Ihren Hausarzt.

☐ **Übergangsgeld** (für Versicherte der Deutschen Rentenversicherung)
Als Arbeitnehmer*in haben Sie für die Zeit Ihrer Reha einen Anspruch auf Fortzahlung Ihres Entgelts, der im Allgemeinen sechs Wochen beträgt. Ist der Anspruch wegen gleichartiger Vorerkrankung ganz oder teilweise verbraucht, so können Sie vom Rentenversicherungsträger Übergangsgeld für die Dauer der Leistungen zur medizinischen Rehabilitation erhalten. Dazu müssen Sie unmittelbar vor Beginn der Rehabilitation oder einer vorangegangenen Arbeitsunfähigkeit Arbeitseinkünfte erzielt und Rentenversicherungsbeiträge gezahlt haben. Auch wenn Sie Krankengeld beziehen, können Sie Übergangsgeld erhalten, wenn Sie zuvor rentenversicherungspflichtig waren.
Die erforderlichen Anträge erhalten Sie vom Sozialdienst, der Sie in unserer Rehaklinik angemeldet hat oder Sie laden sich diese eigenständig von der Homepage der Deutschen Rentenversicherung herunter.

☐ **Versichertenkarte**
Sollten während Ihres Aufenthaltes Erkrankungen behandelt werden müssen, die nicht mit der Rehabilitationsmaßnahme in Zusammenhang stehen, so kann dies unter Umständen die Hilfe weiterer Ärzte/Ärztinnen in Freiburg erfordern. Daher empfehlen wir Ihnen, Ihre Versichertenkarte sowie Bescheinigungen über etwaige Befreiungen immer bei sich zu führen.

☐ **Allergiepass** (sofern vorhanden)

2. Checkliste: Reha-Aufenthalt

Bei Fragen rund um Ihren Reha-Aufenthalt (Punkt 2 + 3) wenden Sie sich bitte an das Team der Reha-Aufnahme per Telefon 0761 270-71401 / -71402 oder E-Mail an aufnahme@ukf-reha.de.

Sie bekommen von uns gestellt:
☒ Handtücher fürs Bad sowie Bettwäsche

Bitte bringen Sie mit:
Kleidung:
Unsere Reha-Aktivitäten finden drinnen und draußen statt. Hierfür benötigen Sie
☐ bequeme (Sport-)Kleidung und geschlossene Turnschuhe für Sport bzw. Therapien *innerhalb der Klinik*; zusätzlich ggf. noch Anti-Rutsch-Socken
☐ bequeme, der Jahreszeit entsprechende (wetterfeste) Kleidung inkl. geeignete Schuhe für Sport, Ausflüge und Wanderungen *im Freien*

Weiterhin:
☐ Trinkflasche
☐ extra Handtücher (für Schwimmbad, Training und Therapien)
☐ eigene Waschlappen
☐ Badebekleidung, ggf. Bademantel
☐ Föhn
☐ Wecker
☐ Unterhaltungsmedien
☐ **Spezielles Bettzeug:** Eigene Nackenrollen oder spezielle Kissen
☐ persönliche Wasch- und Pflegeutensilien
☐ Personalausweis

3. Informationen von A bis Z (Ausschnitt)

Hier finden Sie die wichtigsten Informationen über Ihren Reha-Aufenthalt.

Die vollständige Liste „Informationen von A bis Z“ finden Sie auf unserer Homepage unter https://www.ukf-reha.de/aufenthalt/informationen oder im Gelben Heft, welches Sie bei Ihrer Ankunft erhalten.

Alternativ: Scannen Sie den QR-Code mit Ihrem Handy oder Tablet.

SCAN ME

Aufenthalt / Abreise
Ihre Aufenthaltsdauer entnehmen Sie bitte dem Einladungsschreiben. Eine vorzeitige Abreise ist grundsätzlich nicht möglich. Ausnahmen werden im Einzelfall entschieden. Wenden Sie sich zur Klärung vor Ort an den ärztlichen Dienst.

Bibliothek
Unser Aufenthaltsraum (EG 00.033) verfügt über eine Bibliothek mit Büchern und Spielen. Diese stehen Ihnen rund um die Uhr zur Verfügung.

Brandschutz
Das Mitbringen von Haushaltsgeräten (z. B. Heizkissen/-decken, Wasserkochern, etc.) ist nicht gestattet.

Cafeteria
Im Erdgeschoss befindet sich unser Automatencafé mit Sitzmöglichkeiten zum Verweilen. Weitere Cafés finden Sie im Gebäude des Neurozentrums (auf der anderen Straßenseite der Breisacher Straße) oder im nahegelgegen Stadtteilzentrum „Westarkaden“.

Fahrräder / E-Bikes
Eigene Fahrräder oder E-Bikes können gerne mitgebracht werden. Die Klinik verfügt über gesicherte Abstellmöglichkeiten. Sie können sich weiterhin kostenfrei ein Fahrrad ausleihen, sofern unser ärztlicher Dienst keine medizinisch begründeten Einwände erhebt.

Bitte beachten Sie: Es gibt keine Ladestation für E-Akkus auf dem Klinikgelände. Das Aufladen der E-Akkus ist auf den Zimmern aus Brandschutzgründen verboten.

E-Bike-Ladestationen in der Nähe

- Radstation am Hauptbahnhof (rundes Gebäude), Wentzingerstraße 15
- badenova Ladehub, Schreiberstraße 1, eigenes kleines Vorhängeschloss zum Absperren mitbringen, Bezahlung per Karte am Terminal

Fernseher
Alle Zimmer sind mit einem TV-Gerät ausgestattet (kostenlos). Kopfhörer erhalten auf Wunsch gegen ein Pfand von 20€. Wenden Sie sich bitte an das Sekretariat, Raum 1.127

Getränke
Unsere gut ausgestatteten Teeküchen befinden sich auf den einzelnen Stationen. Hier gibt es auch einen Kühlschrank. Beides steht Ihnen kostenlos zur Verfügung. Trinkwasser (gekühlt, auf Wunsch gesprudelt) gibt es kostenlos am Trinkwasserspender im UG beim Speisesaal oder auf Station Reha 2.

Parkgebühren

30 Minuten	kostenlos
pro angefangene Stunde	2 €
Tagesticket	10 €
Wochenticket	40 €
Gesamter Aufenthalt	80 € *

* Bitte ziehen Sie ein Parkticket bei der ersten Einfahrt an der Schranke. Mit dem gezogenen Ticket gehen Sie frühestens nach Ablauf der ersten 30 Minuten zum Parkautomaten und wandeln dieses in ein Monatsticket um.
Bei Fragen wenden Sie sich bitte an die Reha-Rezeption.

Pakete
Geben Sie zusätzlich zum Namen des/der Patient*in die folgende Adresse an:

Universitätsklinikum Freiburg
Onkologische Reha
Lehener Straße 86 / 79106 Freiburg

Post
Für Ihren Postnachsendeantrag geben zusätzlich zum Namen des/der Patient*in folgendes Postfach an:

Universitätsklinikum Freiburg
Onkologische Reha
Postfach 770
79007 Freiburg

Rauchen
In der Klinik gilt ein strenges Rauchverbot. Im Außenbereich steht Ihnen ein **Raucherpavillon** zur Verfügung (Ausgang Lehener Str. / Löhrstr.). Rauchen an den Klinikeingängen (vor dem Haupteingang oder dem Reha-Eingang/Breisacher Str.) ist nicht erlaubt. Zigarettenstummel bitte nicht auf den Boden werfen, sondern in die Mülleimer beim Raucherpavillon werfen. Bitte nehmen Sie Rücksicht auf Mitpatient*innen und Klinikmitarbeitende.

Speisesaal
Unser Klinikrestaurant bietet eine abwechslungsreiche, gesunde und schmackhafte Speisenauswahl. Wir servieren bei Bedarf auch Diät- und Sonderkostformen. Zudem bieten wir jeden Tag auch ein vegetarisches Gericht an.

Essenszeiten:

Frühstück	07:30 – 08:45 Uhr
Mittagessen	11:30 – 12:45 Uhr
Abendessen	17:30 – 18:45 Uhr

Telefon
Alle Zimmer sind mit einem Telefon ausgestattet. Sie telefonieren innerhalb Deutschlands kostenlos. Telefonate ins Ausland sind leider nicht möglich.
Für ausgehende Anrufe müssen Sie die 0 vorwählen, anschließend geben Sie die Rufnummer mit vollständiger Vorwahl (inkl. 0) ein.
Die Nutzung Ihres Mobiltelefons ist im Klinikbereich in der Regel erlaubt. Allerdings bitten wir Sie, während der Therapiezeiten und während der Essenszeiten im Speisesaal das Mobiltelefon lautlos zu stellen bzw. nicht zu telefonieren.

Wäsche
In unserer Waschküche finden Sie eine Münz-Waschmaschine, Trockner und Bügeleisen. Wäscheständer erhalten Sie auf den Stationen.
Hinweis: Der Automat akzeptiert nur 1-€- und 2-€-Münzen.

Waschmaschine:	2 Euro
Wäschetrockner:	2 Euro

Waschmittel erhalten Sie kostenlos an der Reha-Rezeption (Ausgabe: 8.00 - 9.00 Uhr!) und an der Pforte am Haupteingang.

Wertsachen
Bitte lassen Sie Schmuck und Wertsachen zu Hause.

WLAN
Die Klinik verfügt über freies WLAN. Im Erdgeschoss gibt es außerdem zwei frei zugängliche Computer mit Internetzugang, die Sie jederzeit kostenfrei nutzen können.

WLAN-Name	ukfgast
Passwort	UKFreiburgWLAN

Zahlungsmittel
In der Klinik können Sie mit Bargeld oder Ihrer EC-Karte bezahlen. Zahlungen mit Kreditkarte sind leider nicht möglich.